



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Тузлукушево МР
Чекмагушевский район РБ
Ф.Р.Багманова

Меню 4 день 07.05.2026г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	92,86
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8.18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13.50
Итого		34,20	14,10	79,83	581,75	118.14

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	92,86
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,30	89,30	8.18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Итого		33,80	14,10	68,44	535,52	104.64

Для обучающихся ММС (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	92,86
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8.18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13.50
Итого		34,20	14,10	79,83	581,75	118.14

Для обучающихся СВО, ОВЗ (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	92,86
Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8.18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13.50
Итого		34,20	14,10	79,83	581,75	118.14

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 1-4 кл (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп-лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,91	109,38	7.40
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47	48.46
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,70	5,40	45,00	264,00	9.08
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	0,12	0,00	12,04	48,64	2.44
Чай с сахаром	200	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Итого		23,58	19,69	101,83	681.49	70.98

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 5-11 кл (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп-лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,91	109,38	7.40
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47	48.46
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,70	5,40	45,00	264,00	9.08
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2.44
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29.00
Итого		27,58	19,69	113,83	879.49	99.98

Старший повар  Л.И.Камалтдинова